

# COVID-19 guideline

*Guideline COVID-19 voor Cuba Compagnie, Luciano en It Rains Fishes*

## Doel

Doel is om op een zo eenvoudig mogelijke manier, zo veilig mogelijk te kunnen werken.

Door het bijhouden van de track & trace formulieren, kan Public Health makkelijker de bron van een eventuele besmetting traceren en andere besmettingen voorkomen.

## Achtergrondinformatie COVID-19

1. COVID-19 wordt voornamelijk overgebracht door ademhalingsdruppeltjes
2. Andere lichaamsvloeistoffen als zweet of urine zijn niet besmettelijk
3. Ademhalingsdruppeltjes verplaatsen zich gemiddeld 1,5 meter, vandaar de social distancing.
4. Overbrengen van coronavirus vindt voornamelijk direct plaats van persoon op persoon, door praten, hoesten of niezen.
5. Mogelijkerwijs kan besmetting ook indirect plaatsvinden via oppervlakten, mits daar ademhalingsdruppeltjes op zijn gekomen. Daarom is hygiëne belangrijk.
6. COVID-19 wordt overgebracht van de ene naar de andere persoon in de periode dat deze symptomen hebben.
7. Over het algemeen krijgen mensen de eerste symptomen 5-6 dagen na besmetting, de periode is tussen 2 tot 14 dagen.
8. Kinderen spelen een veel kleinere rol in verspreiding dan volwassenen.
9. Ventilatiesystemen kunnen het virus niet verspreiden.
10. Zwangere vrouwen en hun ongeboren kind lopen geen ander risico dan normaal.

## Etiquette

1. Staff en gasten wordt geadviseerd papieren napkins bij zich te hebben.
2. Nies en hoest in deze napkin (neus en mond afdekkend) of in de elleboog.
3. Gebruik papieren napkins om het gezicht schoon te maken.
4. Gebruik papieren napkins eenmalig.

5. Gooi papieren napkins direct weg in de afvalbak na gebruik.
6. Was de handen met water en zeep na hoesten en niezen.

## Handhygiëne

1. Schudt geen handen.
2. Raak je gezicht niet aan.
3. Handen wassen met water en zeep geniet de voorkeur boven het gebruik van sanitizer.
4. Staff en gasten dienen hun handen regelmatig te wassen, tenminste na de volgende handelingen: toiletgebruik, hoesten, niezen, schoonmaken, contact met dieren, voor en na het roken, na buitenactiviteit, voor bereiding voedsel, voor en na een pauze, en voor het eten.

## Schoonmaken en hygiëne

1. Veelvuldig aangeraakte oppervlakten moeten regelmatig schoongemaakt worden, tenminste eenmaal per dag, indien mogelijk vaker. Voorbeelden hiervan zijn: bars, desks, deurgrepen, toiletspoelknoppen, vending machines, betaalterminals, kassaschermen, stoelen, tafelbladen, menukaarten, waterkranen, dienbladen.
2. Standaard schoonmaakmiddelen zijn hierbij voldoende.
3. Handen wassen na het schoonmaken.
4. Iedere keer na een seating schoonmaken: armleuning stoelen, tafelblad, menukaarten, peper en zout, asbak.
5. Bij verdenking van COVID-19 besmetting gebruik bleekmiddel (125 ml op 5 liter) voor de gebruikte oppervlakten, en was gebruikt linnen boven de 40 graden Celsius.

## Wat te doen bij mogelijke besmetting staff

Staff members dienen thuis te blijven bij de volgende symptomen:

- griepachtige symptomen zoals een verstopte neus, loopneus, niezen, zere keel
- Hoesten

- Kortademigheid
- Verlies van reuk en smaak
- Lichte koorts (boven 38C)

Ze dienen zich ziek te melden bij hun manager en het Departement of Public Health bellen op telefoonnummer ..... (08:00-22:00, 7 dagen per week). Deze afdeling beslist eventuele COVID-19 test en regelt deze.

Bij verergering van symptomen, spoedgevallen, of buiten de service uren van Public Health, dienen ze contact op te nemen met de huisarts.

Thuisblijven totdat testresultaten bekend zijn. Bij uitslag negatief, kan werk gewoon weer aangevangen worden, zodra de symptomen verdwenen zijn.

Bij een positieve test dient de persoon thuis te blijven en in contact te blijven met Public Health en huisarts. Ook huisgenoten dienen dan thuis te blijven.

### **Wat te doen bij mogelijke besmetting van een gast**

- Als de gast nog aanwezig is, tenminste 1,5 meter afstand houden, geef hem aan een masker te dragen, volg de etiquette regels, en vraag hem naar huis of het hotel te gaan en op de kamer te blijven.
- Bel Public Health .....
- Na vertrek, maak alles waar deze gast gebruik van heeft gemaakt, grondig schoon volgens de schoonmaakregels.